



A KONYHAFŐNÖK AJÁNLATA

Bükkfán füstölt jósvafői házi sajt _____ [G, V] _____	2.140 Ft
roston sütve, friss, zöldfűszeres salátával	
Rosé sült kacsmell _____ [G, L] _____	2.980 Ft
áfonyás ribizli mártással, burgonyafánkkal	
Chilis-mézes sertésszűz _____ [L] _____	2.760 Ft
burgonya krokettel körítve, nem csak ínyenceknek	
Chilis-mézes sertésszűz _____ [G, L] _____	2.760 Ft
hajdina kásával körítve	
Krumplinudli (gnocchi) _____	1.540 Ft
színes, ízes, vajon párolt zöldségekkel körítve	
Krumplinudli (gnocchi) _____	1.850 Ft
fűszeres, sonkás szósszal nyakonöntve	
Ördöglángos (tócsni) _____ [V, VN, L] _____	1.790 Ft
friss salátával és zöldségekkel töltve, fűszeres joghurtos vagy balzsamecetes öntettel megkoronázva	
Ördöglángos (tócsni) _____	2.190 Ft
friss salátával és roston sült húsfalatokkal töltve, fűszeres joghurtos vagy balzsamecetes öntettel megkoronázva	



TENGERSZEM
Hotel és Étterem
Jósvafő



ÉTLAP ÉS ITALLAP

Köszöntjük Vendégeinket az Aggteleki Nemzeti Park szívében,
a barlangok, patakok és erdők völgyében!

Ételeinkhez jó étvágyat,
tájaink bejárásához pedig felfedezőkedvet kívánunk!

AZ ÉTTEREM ÜZEMELTETŐJE

Tengerszem Hotel Kft.
3758 Jósvafő, Tengersizem oldal 1.
adószám: 25716984-2-05

HONLAPUNK

www.tengerszemhotel.hu

Az étlapon szereplő árak bruttó árak, az ÁFÁ-t tartalmazzák.
Az ételek elvitelére is van lehetőség, ebben az esetben csomagolási díjat számolunk fel.
Ételeink allergén anyagokat (glutén, tej, földimogyoró) tartalmazhatnak,
kérjük kérjen tájékoztatást a felszolgálótól!
Fél adag étel rendelése esetén az eredeti ár 70%-t számítjuk fel.
Az étlap és itallap 2018. június 25-től érvényes.



JELMAGYARÁZAT

G – gluténmentes

L – laktózmentes

V – vegetáriánus

VN – vegán

LEVESEK

Palócleves _____ [G] _____	1.090 Ft
tájunk gazdag húsos, tejfölös levese zöldbabbal, krumplival	
Tárkonyos, tejszínes vadraguleves _____ [G] _____	1.100 Ft
hegyeink vadjaiból	
Tyúkhúsleves gazdagon _____ [L] _____	950 Ft
a tyúk húásával, csigatésztával és zöldségekkel tálalva	
Tyúkhúsleves gazdagon _____ [G, L] _____	900 Ft
a tyúk húásával és zöldségekkel tálalva	
Őszibarackkrémleves _____ [V] _____	990 Ft
hidegen, krémesen	

FŐÉTELEK

Juhtúrós sztrapacska _____	1.830 Ft
a táj hagyományos krumplis galuskája, juhtúróval, szalonnatepertővel és tejjel gazdagon	
Roston sült fűszeres csirkemell filé _____ [G] _____	2.590 Ft
kevert friss salátával, zöldséges káposztával	
Párolt hajdina kása _____ [G, V, VN] _____	1.680 Ft
vajon forgatott zöldségekkel körítve	
Szezámagos bundába forgatott csirkemellcsíkok _____	2.690 Ft
friss salátágon, fokhagymás mártogatóssal	
Általunk bundázott és sült sajt _____ [V] _____	2.190 Ft
hasábburgonyával vagy párolt rizzsel	
Sajttal és sonkával töltött sertésborda _____	2.790 Ft
rizzsel és hasábburgonyával vegyesen	
Általunk fűszerezett, bundázott és sült sertésszelet _____	2.190 Ft
krumlipürével vagy hajdina kásával	
Házi sertéspörkölt _____ [L] _____	2.190 Ft
frissen szaggatott galuskával	





Házi sertéspörkölt [G, L] 2.190 Ft
párolt hajdina kásával

Cézársaláta 1.990 Ft

A TENGERSZEM ÉTTEREM BŐSÉGTÁLJAI

Jósvafői tál 4.990 Ft

A kétszemélyes tál kínálata: hasábburgonya, párolt rizs, vajon párolt zöldségek, tartármártás, rántott csirkemell filé, óriás flekken, rántott sajt, ötfűszeres sertésszűz érmék

Barlangász tál 4.990 Ft

A kétszemélyes tál kínálata: fűszeres héjas burgonya, reszelt, nyers vegyes saláta, párolt rizs, burgonya krokett, dijoni mustáros sertéskaraj, szezámagos bundázott csirkemell csíkok, sajttal és sonkával töltött sertésborda, roston sült csirkemell filé

ÉDES FINOMSÁGOK

Lágy tejszínkrém gyümölcskrém ágyon 990 Ft
gyümölcsöntettel megkoronázva (panna cotta)

Fagylaltkehely 900 Ft
vanília, csokoládé vagy málna ízű fagylaltgombócokból tejszínhabbal

Palacsinta 890 Ft
két darabot tálalunk kívánság szerint kakaós, trizsi házi lekváros, cukros-fahéjas vagy nutellás töltelékkel

KÖRETEK

Hajdina kása 400 Ft

Zöldséges hajdina kása 550 Ft

Krumplipüré 400 Ft

Hasábburgonya 550 Ft

Burgonya krokett 400 Ft

Párolt rizs 400 Ft

Galuska 400 Ft

Vajon párolt zöldség 550 Ft

Olajon párolt zöldség 550 Ft

MÁRTÁSOK, ÖNTETEK

Tartármártás 300 Ft

Fokhagymás mártogatós 300 Ft

Mézes-chilis mártogatós 300 Ft

Ketchup 300 Ft

Mustár 300 Ft

Majonéz 300 Ft





SAVANYÚSÁGOK, KOMPÓT

Jósvafői friss káposztasaláta	490 Ft
A Tengerszem étterem vegyes vágott salátája	450 Ft
A Tengerszem étterem kapros kovászos uborkája (csak nyáron)	550 Ft
Friss, fűrtös uborkából készült saláta	490 Ft
Friss, fűrtös uborkából készült saláta tejfölösen (csak nyáron)	530 Ft
Ecetes csemege uborka	390 Ft
Sárgabarack kompót	450 Ft

ÍTALLAP ALKOHOLMENTES ITALOK

SZÖRPÖK

(Trizsben termelt gyümölcsökből, trizsi asszonyok keze által készült)

Kakukkfű (0,1 l)	150 Ft
Menta (0,1 l)	150 Ft
Citromfű (0,1 l)	150 Ft
Bodza (0,1 l)	150 Ft
Málna (0,1 l)	150 Ft

ÜDÍTŐK

Coca-Cola (0,25 l)	370 Ft	Cappy Alma (0,25 l)	370 Ft
Coca-Cola Zero Citrom (0,25 l)	370 Ft	Cappy Eper (0,25 l)	370 Ft
Coca-Cola Zero (0,25 l)	370 Ft	Cappy Feketeribizli (0,25 l)	370 Ft
Fanta Narancs (0,25 l)	370 Ft	Cappy Körte (0,25 l)	370 Ft
Fanta Citrom (0,25 l)	370 Ft	Cappy Multivitamin (0,25 l)	370 Ft
Sprite (0,25 l)	370 Ft	Cappy Őszibarack (0,25 l)	370 Ft
Kinley Tonic (0,25 l)	370 Ft	Cappy Ananász (0,25 l 100%)	370 Ft
Kinley Gyömbér (0,25 l)	370 Ft	Cappy Narancs (0,25 l 100%)	370 Ft





Fuzetea Citrom (0,25 l)	370 Ft
Fuzetea Őszibarack (0,25 l)	370 Ft
Naturaqua szénsavas (0,25 l)	350 Ft
Naturaqua szénsavmentes (0,25 l)	350 Ft
A ház limonádéja (0,1 l)	140 Ft

KÁVÉK ÉS FORRÓ ITALOK

Segafredo Espresso	300 Ft
Segafredo Lungo (hosszú kávé)	380 Ft
Segafredo Cappuccino	400 Ft
Latte Macchiato	550 Ft
Melange	650 Ft
Jeges Kávé	990 Ft
Forró csokoládé	450 Ft
Tea	300 Ft
Hell Energiital (0,25 l)	450 Ft

ALKOHOLOS ITALOK

CSAPOLT SÖRÖK

	0,3 l	0,5 l
Soproni	350 Ft	450 Ft
	0,25 l	0,4 l
Mort Subite Belga Meggysör	400 Ft	500 Ft

PALACKOZOTT SÖRÖK

Heineken (0,33 l)	500 Ft
Gösser Natur Zitrone (0,5 l)	450 Ft
Krusovice Cerne (0,5 l)	500 Ft





ALKOHOLMENTES SÖRÖK

Heineken (0,33 l)	400 Ft
Gösser Citrom (0,33 l)	450 Ft

BORKÍNÁLATUNK

	1 dl	1 palack
Nyakas Irsai Olivér (0,75 l minőségi száraz fehérbor)	450 Ft	3.300 Ft
Tokaji Sárgamuskotály (0,75 l minőségi féledes fehérbor)	400 Ft	2.600 Ft
Juhász Rosé (0,75 l minőségi száraz rosé)	450 Ft	3.300 Ft
Bock Porta Géza (0,75 l minőségi száraz vörösbor)	500 Ft	3.500 Ft
Takler Trió (0,75 l minőségi száraz vörösbor)	550 Ft	3.700 Ft
Tréfli (0,75 l minőségi édes vörösbor)	550 Ft	4.300 Ft

PEZSGŐK

	1 palack
Törley Excellence Chardonnay (0,75 l különlegesen száraz, fehér pezsgő)	3.000 Ft
Törley Excellence Sárga Muskotály (0,75 l édes, fehér pezsgő)	3.000 Ft
Kölyökepezsgő	2.000 Ft

VERMUTOK

	1 dl
Cinzano Bianco	900 Ft
Cinzano Extra Dry	900 Ft

PÁRLATOK ÉS SZESZESITALOK

	2 cl	4 cl
Jack Daniels	600 Ft	1.000 Ft
Hennessy	600 Ft	1.000 Ft
Finlandia	580 Ft	950 Ft
Sierra Silver (Tequila)	550 Ft	900 Ft
Zwack Unicum	550 Ft	900 Ft





	2 cl	4 cl
Zwack Unicum Szilva	550 Ft	900 Ft
Jägermeister	480 Ft	800 Ft
Bailey's (ír krémlikőr)	600 Ft	1.000 Ft

SÁPPUSZTAI PÁLINKÁK

	2 cl	4 cl
Muskotályos szőlő (42%)	540 Ft	900 Ft
Som-Szilva (46%)	540 Ft	900 Ft
Piros Vilmoskörte (42%)	600 Ft	1.000 Ft
Fürtös meggy (50%)	600 Ft	1.000 Ft
Kajsziparack (42%)	600 Ft	1.000 Ft
Birs (42%)	600 Ft	1.000 Ft
Málna-Alma (46%)	600 Ft	1.000 Ft



